Richtlijnen voor verantwoord sporten en verblijven in de Wilhelminazaal

Algemene veiligheids- en hygiëneregels:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;

Overige afspraken:

- Dit protocol is samengesteld a.d.h.v. de richtlijnen van de RIVM, het NOC-NSF én de lokale noodverordening.
- Iedereen neemt de bovenstaande algemene veiligheids- en hygiëneregels in acht.
- Bij voorkeur zetten ouders hun kinderen af bij de Wilhelminazaal en gaan niet mee naar binnen. Ouders die wel mee binnen gaan/komen lopen gelijk door naar de kleine zaal. Daar kunnen ze hun kind(eren) afzetten of ophalen. Ouders die wachten in de kleine zaal houden 1,5 meter afstand.
- Voor aanvang van de trainingen kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Iedereen volgt de instructies die op de diverse posters vermeld staan zodat iedereen de 1,5 meter afstand kan houden;
- Tijdens elke training is een corona-coördinatoren aanwezig. Dit is in de meeste gevallen de trainer of trainster. Voor de groepen waar geen trainer aanwezig is wordt de coördinator voor aanvang van de trainingen bekend gemaakt.
- Alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties zijn opengesteld. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand.
- Voor de kleedlokalen geldt een maximaal aantal aanwezig van 6 personen voor personen voor18 jaar en ouder per kleedlokaal en voor de douches maximaal 2 personen per kleedlokaal.
- Voor kinderen jonger dan 18 jaar geldt geen maximaal aantal personen in het kleedlokaal.
- De kleedlokalen en toiletten zijn vanaf heden voorzien van water, zeep en papieren handdoekjes.
- Trainers en vrijwilligers hebben een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de Wilhelminazaal moet worden uitgevoerd en over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- Geforceerd stemgebruik, zingen of schreeuwen is niet toegestaan.
- In de kantine mogen maximaal 15 personen aanwezig zijn.
- De toestellen worden vanaf heden regelmatig gereinigd/gedesinfecteerd.
- De Wilhelminazaal wordt goed schoongemaakt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- Handcontactpunten zoals deurklinken waar sporters en personeel mee in aanraking komen worden meerdere keren per dag schoongemaakt;
- Indien er een corona besmetting is vastgesteld bij Wilhelmina zullen we in samenspraak met de GGD verdere acties uitzetten.
- De trainers of coördinatoren gaan aanwezigheidslijsten bijhouden per training zodat we deze kunnen overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek.
- De Wilhelminazaal wordt tijdens trainingen continue en voldoende wordt geventileerd.